

SARNANO (MC)

Sull'origine del nome Sarnano sono state formulate più ipotesi. La parola racchiude una radice indoeuropea (*AR) che riconduce all'acqua corrente o a terreno scavato dall'acqua, ma è anche nome proprio; in questo caso Sarnano sarebbe un prediale, cioè il nome di un terreno (praedium) derivato da quello del suo proprietario, aggettivato nella forma consueta in -anum, che si ritrova in moltissimi nomi di luogo dell'Italia centrale. Infatti l'origine di Sarnano è da ricondursi ad un'assegnazione di terre ai veterani di Augusto ed il nome potrebbe derivare proprio da quello dell'ufficiale dell'esercito romano cui toccò questo territorio nella spartizione fatta in epoca romana (centuriazione).



La Storia

L'origine di Sarnano è da ricondursi ad una assegnazione di terre ai veterani di Augusto; molti elementi poi riconducono alla occupazione del territorio da parte dei Longobardi, ma la nascita di Sarnano in libero comune è da farsi risalire al sec. XIII quando si affranca dalla signoria dei Brunforte. Di questo periodo conserva quasi intatto il nucleo del centro storico. Entrato nella sfera d'influenza dei Varano di Camerino, fu successivamente riassorbito dallo Stato della Chiesa fino alla annessione delle Marche al Regno d'Italia.

Le Terme

La fortuna di poter disporre di numerose sorgenti naturali di acque minerali di diversa natura, ha determinato le condizioni ottimali perché Sarnano si affermasse anche come Centro Termale, oggi, strutturalmente, forse il più attrezzato dell'intera Regione Marche. Le efficacissime oligominerali delle sorgenti di S. Giacomo e Tre Santi e delle Sulfuree Terro, Sassetto e Borghetti, Hanno ampiamente dimostrato di conseguire ottimi risultati nella azione di prevenzione, cura e riabilitazione di molte affezioni come la calcolosi delle vie urinarie, l'uricemia, le malattie del ricambio, della colecisti e dell'intestino, l'orecchio, il naso e la bocca, le prime vie respiratorie ed i polmoni, le ossa e le articolazioni, la pelle e l'apparato genitale femminile.



Nello Stabilimento Termale (foto sopra), attrezzato con modernissimi impianti, le prestazioni curative vengono effettuate sotto il costante controllo di medici qualificati. Inoltre le Cure Inalatorie, le Cure Idroponiche, la Sordità Rinogena, la Balneoterapia (per le patologie dermatologiche e dell'apparato locomotore) e Cure Ginecologiche sono convenzionate con il Sanitario Nazionale.



L'inserimento della fisiocinesiterapia nell'ambito termale, avvenuto da alcuni anni, ha completato e perfezionato tradizionali trattamenti fango-balneoterapici, come momento terapeutico, riabilitativo e preventivo nei confronti di malattie croniche, degenerative e invalidanti che necessitano di un approccio rieducativo. Le attrezzature modernissime e sofisticate, vengono utilizzate al meglio dal personale specializzato di diverse scuole (Medici specialisti in Fisiatria, Ortopedia e Reumatologia, Terapisti della Riabilitazione e Massoterapisti). La moderna struttura prevede anche l'utilizzo della piscina termale per la riabilitazione neuromotoria e dei camminamenti utilizzati per la terapia delle patologie vascolari periferiche. In campo estetico viene utilizzata con successo, per problemi di cellulite, ristagno linfatico periferico e ipotrofia cutanea, la balneoterapia ozonizzata con idromassaggio, massaggio subacqueo ed estetico. Prevenzione, riabilitazione, bellezza, e tranquillità si completano alle terme di Sarnano, in un ambiente sereno e psicologicamente rilassante, per cui si allargano ulteriormente le indicazioni terapeutiche di un soggiorno termale all'insegna del relax, che può essere ripetuto anche più volte l'anno.



I prodotti tipici

La crostata al torrone (foto sopra): delizioso prodotto dolciario realizzato con un impasto a base di mandorle, nocciole ed altri ingredienti segreti.

Il ciauscolo: anche noto come il "salame che si spalma", è un prodotto tipico del centro italia, in particolare dell'entroterra marchigiano, in provincia di Macerata.

La ricetta tradizionale del ciauscolo prevede l'utilizzo delle parti più saporite del maiale, polpa di spalla, prosciutto e pancetta, più una buona quantità di grasso per mantenere morbido l'impasto.

Il tutto viene tritato più volte fino a raggiungere una purea omogenea.

La purea viene condita con sale, pepe, aglio pestato nel mortaio, vino cotto, insaccata nel budello, affumicata con fumo proveniente dalla combustione di bacche di ginepro e stagionata per un paio di mesi in luogo areato.

Il Pane: la tradizione panificatrice del borgo si esalta con numerose produzioni artigianali di pane cotto nel forno a legna dove questo prodotto assume i sapori e gli aromi unici delle "fascine" dei Monti Sibillini.



I piatti tipici

Vincisgrassi : Simili alle lasagne bolognesi ma realizzati con molti più strati di pasta e condimento sovrapposti. Si prepara un ragù di carni miste e di frattaglie con il quale si condiscono, unitamente a besciamella e formaggio pecorino grattugiato.

I fagioli con le cotiche : Un tempo piatto povero e di tutti i giorni, oggi piatto ricercato, è possibile degustarli nei vari agriturismi della zona con fagioli e cotiche di produzione propria, accompagnati da fette di pane casereccio abbrustolito.

Cinghiale in Salmi (foto sopra) : La numerosa presenza di questo selvatico sui monti sibillini, offre lo spunto per varie personalizzazioni di questo piatto, dove non mancano mai bacche di ginepro e erbe aromatiche di montagna.



Sagre e Manifestazioni da non perdere ...

I Love Shopping a Sarnano - Mercatino delle Mamme e non solo! Edizione Natalizia

Un pomeriggio di festa per famiglie - Metà dicembre - SARNANO, Palazzetto dello Sport - Il sito web Club delle Mamme di Macerata e Fermo www.mammemacerata.it insieme a www.miscappalapipi.it, sito e-commerce per la vendita di pannolini per bambini, col patrocinio del Comune di SARNANO, organizzano un appuntamento ricco di proposte interessanti per piccoli e grandi, un ritrovo prenatalizio dove potersi divertire tutti insieme, in un grande locale coperto e riscaldato, trascorrendo alcune ore in compagnia di famiglie provenienti da tutta la regione e proposte divertenti, utili, innovative e intelligenti.

Il Camping Club Civitanova Marche in collaborazione con il Comune di Sarnano, vi aspetta al raduno camper **"RADUNO di SAN MARTINO"** a Sarnano (MC) - A metà novembre

CASTRUM SARNANI - IL MEDIOEVO CHE... RITORNA - Sarnano (MC), dal 10 al 19 agosto - Un tuffo nel Medioevo. Sarà questa l'atmosfera che si respirerà a Sarnano (Mc) dal 10 al 19 agosto, quando un mix di suoni, danze e spettacoli riporteranno l'antico borgo alla sua veste originaria fatta di dame, cavalieri, musicisti e giocolieri. Inizia il count down per l'edizione di "Castrum Sarnani. Il Medioevo che...ritorna", rievocazione storica ideata e organizzata dall'Associazione Tamburini del Serafino, con il patrocinio della Regione Marche, della Provincia e Camera di Commercio di Macerata, del Comune di Sarnano e della Comunità Montana dei Monti Azzurri. Nei giorni della kermesse, visitatori e turisti saranno coinvolti in un magico salto nel passato che ha il sapore e il fascino di un'epoca lontana. Ad animare la parte alta del paese saranno danzatrici, combattimenti di scherma antica, sbandieratori e musicisti, giullari e saltimbanchi. Dal gusto medioevale sarà anche la degustazione di piatti tipici dell'epoca preparati da osterie e taverne, che

serviranno l'ospite secondo le usanze di quei tempi. Inoltre, la conversione dell'euro con l'antica moneta coniata appositamente per l'occasione e l'itinerario degli antichi mestieri renderanno il centro storico di Sarnano un vero e proprio villaggio Medioevale.

Raduno mezzi storici MILITARI - A cura dell'Associazione "FANTASMI SU FERRIVECCHI" - per info <http://www.fantasmisuferrivecchi.it/Home.html>



"Mostra Mercato di Antiquariato ed Artigianato Artistico" - Sarnano (MC), da fine maggio a metà giugno - Sarnano accoglie la storica "Mostra mercato di antiquariato ed artigianato artistico" con la sola voglia di stupire. La manifestazione rappresenta molto di più che una semplice tradizione per i sarnanesi e non solo. Si tratta di un viaggio emozionale nel passato dove tutto è magia, come un incantevole salotto a cielo aperto, i vicoli del centro storico ospitano maestri artigiani e antiquari di fama internazionale, che prendono posto nelle vecchie botteghe restaurate, tra antiche cantine ed edifici storici dal fascino intramontabile.

Saranno presenti espositori di mobili e quadri, gioielli antichi, accessori vintage; grande spazio sarà riservato all'artigianato artistico con la lavorazione del vetro soffiato, dei pizzi, del ferro battuto, del legno in un percorso che coinvolge il pubblico in prima persona. L'evento, organizzato dall'Amministrazione Comunale, rappresenta uno degli appuntamenti più importanti e attesi di questo periodo dell'anno, sia per gli operatori del settore (antiquari, restauratori, decoratori, artigiani, artisti), che per le attività ricettive del territorio. La "Mostra mercato di antiquariato ed artigianato artistico" è infatti uno spunto per un weekend lungo in uno dei borghi medievali meglio conservati d'Italia (Bandiera Arancione del Touring Club).

Come ogni anno, anche questa edizione sarà caratterizzata da eventi collaterali di qualità. Il patrimonio storico artistico e le tipicità enogastronomiche rappresentano la ricchezza culturale delle nostre città con centri storici di particolare bellezza. Numerosi visitatori scelgono determinati territori, attratti dalle suggestive architetture, dalle affascinanti opere d'arte e dai prodotti della tradizione gastronomica. Da qui

l'idea dell'evento "Osterie nel Borgo": gli ambienti selezionati ospiteranno gli arredi di antiche osterie che in questo modo torneranno ad accogliere visitatori locali e stranieri e ad essere il teatro di incontri e degustazioni. Ad ogni osteria verrà abbinata una mostra tematica. Organizzazione e contatti: Comune di Sarnano, +39 0733 659928 <http://mostramercatosarnano.wordpress.com>

Presepe Vivente Sarnano (MC) - Sarnano (MC), 26 dicembre e il 7 gennaio - A Sarnano il 26 dicembre e il 7 gennaio andrà in scena la rappresentazione del presepe vivente dei bambini, la manifestazione in programma da anni coinvolge grandi e bambini per l'unico fine umanitario di aiutare i bambini poveri del Perù, infatti le offerte dei turisti saranno utilizzate per la costruzione di asili e per aiutare in modo importante queste popolazioni.

Sarnano Motoring Art – matà giugno - All'interno del Palazzo del Municipio, gioiello architettonico, testimone della lunga storia del luogo verrà proposta una mostra tematica interamente dedicata alla "Motoring art" con la presenza di numerosi artisti che esporranno le loro più affascinanti creazioni che si ispirano al mondo delle competizioni motoristiche e tutto quanto ruota attorno all'eccellenza dei motori. La mostra sarà affiancata da un'altra manifestazione culturale che invece sarà dedicata agli OROLOGI & MOTORI con una elegantissima esposizione di modelli di orologi presentati dalla case costruttrici più blasonate e prestigiose che ripercorrono le caratteristiche e il legame tra la storia del motorismo da corsa, i costruttori di veicoli più vittoriosi e ovviamente i piloti che ne hanno decretato successo e vittorie. Per l'importanza del contenuto culturale e per la bellezza del luogo nel quale viene presentato non mancare con la tua partecipazione e unisciti a noi per valorizzare un ingente patrimonio che è la nostra Storia industriale, la Storia di tante aziende, artigiani e tecnici professionisti che hanno fatto e continuano a far grande il "Motorismo italiano da competizione".



Dove mangiamo ?

RISTORANTE LA MONTANARIA - Loc. Marinella - 0733.658422

RISTORANTE LA MARCHIGIANA - ctr. Campanotico, 199 - 0733.657211

RISTORANTE AI PINI - Via Corridoni, 101 - 0733.657183

RISTORANTE LA CAPANNINA - Loc. Sassotetto - 0733.651103

RISTORANTE HERMITAGE - Loc. Sassotetto - 0733.651503

RISTORANTE SIBILLA - Loc. Fontelardina - 0733.651102

RISTORANTE LE CLARISSE - Via G. Mazzini, 240 - 338.3845893

AL RIFUGIO DEI SAPORI - Via A. De Gasperi, 26 - 345.1475949



PIZZERIA RISTORANTE IL PINCIO - Via Matteotti, 1° - 0733.657246

PIZZERIA RISTORANTE IL COLLE - Ctr. San Cassiano, 285 - 0733.657257

PIZZERIA RISTORANTE GRAN CAFFE' ITALIA - Piazza della Libertà, 82 - 0733.657166

PIZZERIA RISTORANTE AI CERCHI - Via A. De Gasperi, 1 - 0733.658199

PIZZERIA RISTORANTE 4 STAGIONI - Ctr. Brilli - 347.1800865

PIZZERIA RISTORANTE BELLE EPOQUE - Via A. De Gasperi, 2 - 0733.657375

OSTERIA SCHERZI A PARTE - Loc. Morgani - 0733.651244

TRATTORIA DA PORVERO' - Via della Fonte, 71 - 0733.657178

TRATTORIA ZIO EMILIO - Loc. Piane di Tenna - 0733.658537

AGRITURISMO IL SASSETTO - Loc. Sassetto - 0733.658196

AGRITURISMO IL JOLLY - Loc. Case Rosse - 0733.657571

AGRITURISMO LE QUERCE - Ctr. Bisio - 0733.658211

AGRITURISMO TENNACOLA - Ctr. Romani - 0733.657844

PUB STICKY FINGER - Via Benedetto Costa, 38 - 0733.658610

LA GROTTA DEI GOLOSI - Piazza Perfetti, 7 - 338.2038820

BAR PASTICCERIA CENCIONI - Via Matteotti, 16/18 - 0733.657818

BAR PIZZERIA IL NORGO - Borgo Garibaldi, 89 - 0733.657409

BAR PIZZERIA MARINO - Viale della Rimembranza, 9 - 0733.657416

PIZZA AL TAGLIO SETTIMO CIELO - Via Matteotti, 12 - 0733.658384

LA CAPANNINA - S.M.Maddalena - 0733.651103

EUROSKI BAR - Loc. Sassotetto - 0733.651101



Dove sostare ...

Aree Attrezzate – Punti Sosta – Camping Service :

AA - **SARNANO** - Area attrezzata in Via Corridoni, nel parcheggio sotto le mura. Acqua, pozzetto, 95 posti, elettricità, illuminazione. GPS N 43° 02' 06.36" - 13° 17' 57.40".

PS – **SARNANO** - Punto sosta camper presso il Santuario di S. Liberato, area pic-nic adiacente.

PS – **SARNANO** - Punto sosta camperweb presso Centro Agrituristico Le Querce,* Contrada Bisio. Info 0733.658211. Parcheggio gratuito e pianeggiante per camper: ombreggiato da querce, illuminato, zona picnic, barbecue, servizi igienici, parco giochi, parte a prato e parte in terra battuta / ghiaia, periferico (2 km dal centro cittadino), annuale. La struttura, a 543 m slm, dispone di maneggio, ristorante, appartamenti, calcetto, fattoria, noleggio bici, escursioni, fiumiciattolo.



Camping/Agricampeggi/Agriturismi nel Borgo e dintorni :

Camping 4 Stagioni *** - Indirizzo: Contrada Brilli – Sarnano - Telefono: +39 0733.651147 339.3925103 - Fax: +39 0733.651104 - Sito web: www.camping.it/marche/quattrostagioni - E-Mail: quattrostagioni@camping.it - Situato a 600 m. sul livello del mare, in una vallata del Parco Naturale dei Monti Sibillini, distante 2 Km. dalla splendida e caratteristica cittadina di Sarnano. Ampie piazzole ombreggiate con : allaccio luce, acqua e scarico fognario - Servizi di prim'ordine con acqua calda gratis, bar, pizzeria, ristorante (anche pasti da asporto), centro sportivo con piscina metri 25x12 per adulti e piscina bambini, tennis, pallavolo, pattinaggio, bocce, ping-pong, maneggio.

Casa Vacanze Cecchetti Rita - Sarnano - Casa Vacanze, abitazione rurale disposta su due piani, con 6 posti letto, situata ai piedi dei Monti Sibillini in una vallata immersa nel verde, a 3 km da Sarnano.

Country House Antica Dimora - Sarnano - In Antica Dimora Fienile sarete ospitati in due accoglienti appartamenti da dove potrete ammirare il panorama circostante immergendovi nei colori e nei suoni della natura.

Fonte Le Castellane – Sarnano - “Fonte le castellane” si trova a Sarnano, in provincia di Macerata nel cuore dei monti Sibillini a due passi dalle Terme di San Giacomo.

Il Jolly - Sarnano - L'agriturismo "il Jolly" dista circa 1 km da Sarnano. La nostra azienda biologica si sviluppa su 1300 mq, in parte coltivati per la produzione e vendita di ortaggi e frutta.

Il Portico di Frolloni Giuseppe - Sarnano

Il Rifugio dei Cantici – Sarnano - Il Rifugio dei Cantici B&B è il luogo ideale per trascorrere le tue vacanze nelle Marche in piena tranquillità ai piedi dei Monti Sibillini.

La Coccinella - Sarnano - Ricavato da un fienile ristrutturato Il B&B La Coccinella È situata in zona residenziale a pochi passi dal centro con ampi spazi all'aperto giardino e parcheggio privato.

Le Brugnolette - Sarnano

Verde Quiete - Sarnano - Il B&B dispone di due camere matrimoniali e di una camera singola, tutte ampie e confortevoli, arredate in stile classico.

AGRITURISMO IL SASSETTO - Loc. Sassetto - 0733.658196

AGRITURISMO IL JOLLY - Loc. Case Rosse - 0733.657571

AGRITURISMO LE QUERCE - Ctr. Bisio - 0733.658211

AGRITURISMO TENNACOLA - Ctr. Romani - 0733.657844



Info Turistiche ...

Assessorato al Turismo : turismo@sarnano.com

Fonti ...

Borghi d'Italia – Camperweb – Comune Sarnano – Eventiesagre.it.

