

SPERLONGA (LT)

Deriva dalle grotte naturali (speluncae) che si aprono sul mare, la più famosa delle quali è la spelunca di Tiberio.



La Storia

Secondo alcuni studiosi, non lontana dalla sue coste sorgeva Amiclae, la misteriosa città fondata dai Laconi. Ma furono i romani a scoprirla alla fine dell'età repubblicana, realizzando magnifiche residenze, epicentri produttivi e di otium, attratti dalla bellezza del luogo e della mitidezza del clima. All'Imperatore Tiberio va il merito di aver fatto costruire una villa imponente, che inglobava anche un'ampia grotta, nella quale furono collocate pregevoli opere marmoriche che celebravano le gesta di Odisseo. Saranno proprio le numerose cavità naturali, in latino speluncae, tra cui quella utilizzata dall'imperatore a determinare il nome del futuro paese. Dopo la caduta di Roma, i ruderi della residenza imperiale, verso il VI secolo, servirono da rifugio a comunità e popolazioni locali. Da queste popolazioni vengono i primi abitanti di Sperlonga, che cominciava lentamente ad arroccarsi sulla collina di San Magno. Una necessità determinata non solo dalle malattie delle paludi, ma dai continui attacchi dei pirati che infestavano il Tirreno. Per proteggersi dalle incursioni che a ondate continue predavano quei lidi, vennero costruite alcune torri di avvistamento. Ma tutto fu inutile e il piccolo centro venne raso al suolo nell'agosto del 1534 dalle orde di Kairedin Barbarossa. Nel Settecento e nell'Ottocento, Sperlonga assunse l'attuale caratteristica struttura a forma di testugine e venne arricchita con chiese e palazzi signorili. L'agricoltura rifiorì, ma non riuscì a far decollare l'economia. Il grande sviluppo verrà solo dopo la costruzione della litoranea Terracina-Gaeta, aperta nel 1957. La nuova arteria fece conoscere l'antico borgo marinaro e la preziosa collezione di marmi di Villa Tiberio, lanciando Sperlonga come una delle mete turistiche e culturali più apprezzate del Lazio.

Riepilogo ...

- **Età romana**, Plinio ricorda il "luogo della spelonca"; "si aprono qui - aggiunge Strabone - caverne grandissime e contenenti grandi e ricche abitazioni". Le incavature naturali che avevano attratto la nobiltà romana e da queste trasformate in lussuose ville (come quella di Tiberio), saranno abbandonate verso il X sec., quando le scorrerie dei pirati costringeranno la popolazione a mettersi al riparo sullo sperone di S. Magno.
- **X sec. d.C.**, la continuità del nome è documentata in un codice in cui si parla del castrum Speloncae. Il castello era circondato da mura ed aveva, come molti luoghi costieri, una chiesetta dedicata a S. Pietro, che era pescatore. A partire dal IX sec. e per tutto il Medioevo Sperlonga è un villaggio di pescatori che vive sotto il costante terrore delle aggressioni saracene.
- **1135**, è menzionata nel Codex Caietanus la chiesa Sanctae Mariae de Spelonche.
- **1379**, si rifugia a Sperlonga l'antipapa Clemente VII, in fuga da Agnani dopo la disfatta delle sue milizie.
- **1534**, il pirata saraceno Khair al-Din Barbarossa conquista e devasta il borgo.
- **1622**, Sperlonga cade di nuovo in mano ai Turchi.



Intonaci bianchi di calce per abbagliare i corsari

Sperlonga è un borgo marinaro a metà strada tra Napoli e Roma, arroccato in cima a uno sperone roccioso, con gli intonaci bianchi di calce, con archi, scalette e viuzze che si aprono e si nascondono, s'inerpicano e ridiscendono fino a scivolare al mare.

La sua struttura urbanistica è tipicamente medievale: partendo da un primo nucleo centrale, le case si sono avvolte intorno al promontorio divenendo tutt'uno con la roccia, e abbracciate le une alle altre in funzione difensiva.

Il borgo è sorto così, sullo sperone di S. Magno, nella più pura e spontanea architettura mediterranea, con vicoli stretti e lunghe scalinate per rendere più disagiati le incursioni dei predoni del mare.

Nell'XI sec. Sperlonga era un castello chiuso da una cinta muraria, nella quale si aprivano due porte che oggi sono le testimonianze superstiti dell'epoca medievale: la Portella (o Porta Carrese) e Porta Marina, la principale via d'accesso al paese, entrambe con lo stemma dell'aquila della famiglia Caetani.

Le torri di avvistamento rimaste sono tre: Torre Truglia, edificata su uno scoglio all'estrema punta del promontorio di Sperlonga nel 1532, sulle fondamenta di un'analoga costruzione romana, ricostruita nel 1611, di nuovo distrutta nel 1623 e rifiorita nel secolo successivo; Torre Capovento, contemporanea della precedente, su uno sperone del monte Bazzano; Torre del Nibbio, che era inclusa nel castello baronale e risale al 1500.

Dopo la devastazione del 1534 dovette passare quasi un secolo perché la vita tornasse a Sperlonga, che fu ricostruita nell'attuale forma a testuggine ed arricchita di chiese e palazzi signorili.

Tra le emergenze architettoniche, sono da ricordare l'antichissima chiesa di S. Maria di Spelonca, costruita nei primi anni del XII sec. con campanile e pianta latina con matronei, la chiesa di S. Rocco, edificata nel XV sec., Palazzo Sabella, il più antico e importante del borgo, temporanea residenza nel 1379 dell'antipapa Clemente VII e con facciata rifatta nel '500.

L'antro di Tiberio, infine, è una grotta ricavata in una villa romana che si dice appartenesse all'imperatore. La residenza si sviluppava per oltre 300 m. di lunghezza lungo la spiaggia di levante e comprendeva, in epoca augustea, un impianto termale e una piscina circolare collegata a vasche destinate all'itticoltura.

Internamente l'antro era decorato con marmi e mosaici in tessere di vetro e arredato con i gruppi marmorei ispirati alle imprese di Ulisse conservati al Museo Archeologico.



I prodotti tipici

L'orticoltura dà sedano bianco (foto sopra) a coste, pomodoro rosso a grappolo, ciliegino e San Marzano (foto sopra), rucola e basilico.



I piatti tipici

La gastronomia si innesta sulla tradizione di piatti che si rifanno a una cucina povera come le zuppe: di sarde, di pesce alla sperlongana (foto sopra) , di fagioli, marinata.

Apprezzabili anche i bambolotti con ragù di seppie e la cucina marinara in genere.



Sagre e Manifestazioni da non perdere ...

Capodanno in Piazza - SPERLONGA - 31 DIC Ore 23.00 - Piazza Europa

Sapori di Mare - Settembre - Grande protagonista come sempre il pesce azzurro con degustazioni, padellate gratuite e ricette speciali.

Ampia anche la rappresentanza delle produzioni enogastronomiche ed artigianali del territorio della provincia di Latina. Splendida e sorniona ospite la cittadina di Sperlonga, con le sue bianche case a picco sul mare e l'imponente, inconfondibile mole della Torre Truglia.

Il dott. Marco Lenci della segreteria dell'Assessorato alle Politiche Agricole della Regione Lazio ha affermato: «Questo è ormai l'appuntamento di punta del settore della pesca che la Regione continuerà a sostenere e ad ampliare. Bello davvero il villaggio fino a Torre Truglia, ottima la qualità del pesce azzurro offerto».

RALLY DI SPERLONGA – metà Dicembre - Sperlonga (LT) - A dicembre la perla del Tirreno Sperlonga torna al centro del panorama motoristico con la Ronde di Sperlonga, la gara promossa dall'instancabile staff della Sperlonga Racing. Dopo le altre edizioni che sono state sinonimo di indiscusso e crescente successo, il sodalizio pontino vuole mantenere ai migliori livelli la competizione che ha riacceso i motori nella cittadina pontina che annovera trascorsi con i cugini del rally di Pico, nonché prima gara su strada della provincia di Latina, supportata dalla sempre dirompente ma composta passione del pubblico locale innanzi tutto a cui si sono tradizionalmente unite migliaia di spettatori in arrivo dalla vicina Ciociaria e non solo. A dar ragione del successo sempre maggiore riscosso dalla Ronde di Sperlonga, l'allargamento della squadra dei partner attivi pubblici e privati, che hanno garantito sempre maggiore supporto alla vivace, selettiva, affascinante ed impegnativa competizione.

VALLE CORSARI - COMINCIA L'ESTATE - FIRMATA "SETTANTONI" - il 1° maggio : night & day a Sperlonga - Di giorno il "beach party". Di notte: la "video discoteca" - Parte una stagione di interessanti novità per "Valle Corsari", location di riferimento nelle notti della Riviera di Ulisse. Novità nell'allestimento, che diventa ancor più curato ed accogliente; novità nelle scelte musicali, che mantenendo fede all'impronta revival ('70-'80-'90) diventano ancora più coinvolgenti, grazie alle dance-hit del presente!

Dove mangiamo ?

A GAMBE DI GATTO - Via Toore di Nibbio - 0771 557334

AMYCLAE - Via C. Colombo, 77 - 0771-548051

BAIA AZZURRA - Località Angolo - 328.8119079

CORALLO - Corso San Leone,3 - 0771-548021

COSTADORO - Via Flacca km 17 - 0771-549450

DA MICHELE - Lago Lungo,40 - 0771-548138

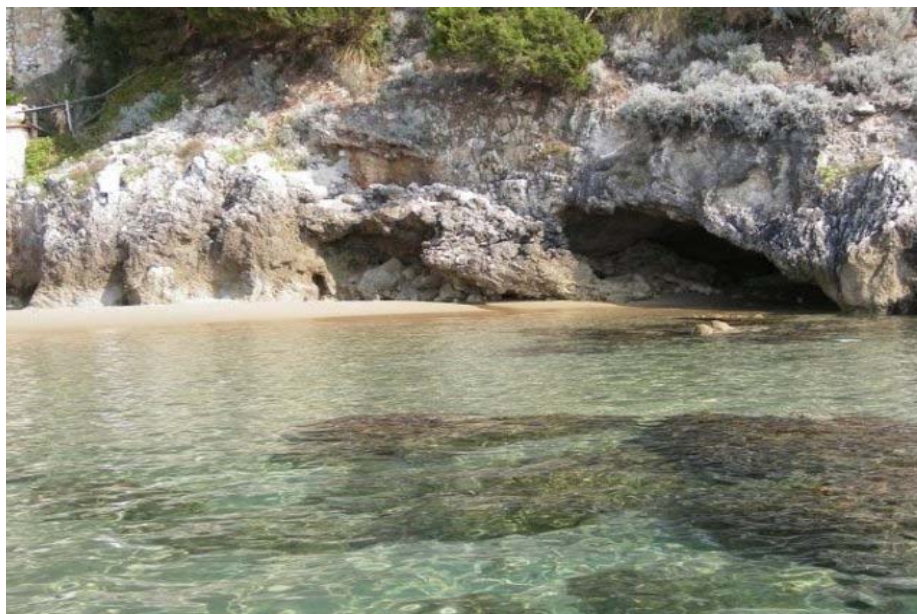
DA ROCCO - Angolo,22 - 0771-548493

EL SOMBRERO - Via Flacca km 18,400 - 0771-548124

GLI ARCHI - Via Ottaviano, 17 - 0771-548300

GROTTA DEI DELFINI - Angolo,24 - 0771-548210

I GEMELLI - PIZZERIA - Via Vallaneto,12 - 329-439248



I PINI - Via Flacca km 11,600 - 349-5559135

IL GABBIANO - Lago Lungo,63 - 0771-548009

IL GIARDINO DI ANGELICA - Località Angolo - 0771.548904

IL VIGNALE - Via c. Colombo, 50 - 349.1330316

L'ANGOLO - Angolo - 0771-548808

L'OASI - Località Salette - 0771-548965

LA CONCHIGLIA - Corso San Leone,39 - 0771-548233

LA LANTERNA - Via Cristoforo Colombo,58 - 0771-548083

LA NAVE - Via Salette,2 - 0771-548270

LA SIESTA - Via Orticello, 15 - 0771-548617

LAOCOONTE - Via Cristoforo Colombo, 4 - 0771-548122



LO SQUALO - Angolo - 0771-548624

MIRALAGO - Via Flacca km 11,200 - 0771.548712

PRATERIA GIÒ - Via Flacca km 14,500 - 339-3848464

SCYLLA - Via S. Rocco, 26 - 0771-549652

TAVERNA DI ULISSE - Viale Cristoforo Colombo,11 - 0771-557052

TIRRENO - Via C. Colombo, 6/8 - 0771-548932

TORRE TRUGLIA - Via Torre Truglia - 0771-549474

TRAMONTO - Via C. Colombo, 53 - 0771-549597

TROPICAL - Via C. Colombo, 100 - 0771-549621

VALLE DEI CORSARI - Via Flacca km 16,400 - 0771-549600



Stabilimenti Balneari

ALTA MAREA – Angolo - 0771-549720

AMYCLAE - Via Cristoforo Colombo -0771-548051

BAIA AZZURRA – Angolo - 392 2118006

BAIA DELLE SIRENE – Bazzano - 347-6332508

BAIA VERDE - Località Fiorelle - 339-5297729

BAZZANO BEACH -Località Bazzano - 333-5691181

BELVEDERE - Angolo - 0771-54802

BLUMARINE - Via C. Colombo, 63 - 0771-548229

CLUB SALETTE BEACH - Salette - 0771.548414

DA ENZO - Via Lago Lungo - 0771-557068

DA ROCCO – Angolo - 0771-548493

EL SOMBRERO - Via Flacca km 18,400 - 0771-548124

ER PIRATA DI CAPOVENTO - Via Flacca, Km 17,500 - 338-8607846

GROTTA DEI DELFINI - Località Angolo - 0771-548210

IL FORTINO - Via Flacca km 16,800 - 0771-549563

IL GABBIANO - Località Lago Lungo - 0771-548009

IL VELIERO - Località Lago Lungo - 0771-548626



L'OASI – Salette - 0771-548965

LA BUSSOLA - Via C. Colombo,22

LA CASETTA – Angolo - 0771-549525

LA LANTERNA - Via C. Colombo - 0771-548083

LA NAVE - Via Salette,24 - 0771-548270

LA PLAYA - Via Cristoforo Colombo - 0771-549496

LE TRE CONCHIGLIE - Località Lago Lungo - 348-4918308

LIDO BELUGA s.a.s di Parisella Alessio - via Lago Lungo Località Vallesica - 348-7651383

LIDO CHIMERA -Località Bazzano, Km 16,800 - 348-3947418

LIDO DI ULISSE – Salette - 389-0531863

LIDO PEONIA – Salette - 338-5465035

LIDO SPERLONGA - Via Salette - 0771-556300

LIDO VILLA TIBERIO - Località Grotta di Tiberio - 347-7325050

LO SQUALO - Loc. Angolo - 0771-548624

LUNA ROSSA - Via Lago Lungo - 338-9504552

MAREDUNA - Località Lago Lungo - 347-0065662

NORD SUD - Via Flacca Km 17,500 - 0771-548255

OLIMPO - Salette - 0771-548205

PONENTE – Canzatora - 349-4407724

ROCCIA DEI FALCHI – Bazzano - 347-6398045

VALLE DEI CORSARI - Angolo - 0771-549600

ZANZIBAR - Via Cristoforo Colombo,85 - 0771-549485



Dove sostare ...

Arete Attrezzate – Punti Sosta – Camping Service :

Al momento non sono segnalate, in questo Borgo, strutture idonee ad accogliere il turismo itinerante.

Camping/Agricampeggi/Agriturismi nel Borgo e dintorni :

Camping LA CALIFFA – Lago Lungo – SPERLONGA – 0771.557064

Camping NORD-SUD – Via Flacca km. 15,500 – 0771.548255

Agriturismo VILLA PRATO – Via Prato n. 3 – SPERLONGA – 0771.549770

Fonti ...

Borghi d'Italia – Regione Lazio – Comune di Sperlong – Eventi e sagre.

